



5 grammes

**C'est presque rien, une feuille de papier, une enveloppe
Si elles contiennent un message
alors, ça peut peser très lourd
comme les CINQ GRAMMES des 16 messages
écrits par les enfants du Conseil Municipal Jeunes de DIJON
en soutien aux femmes
et aux filles
victimes de violence**

Les 5 grammes de tendresse offerts par Kéziah et Lucie

5 grammes de
de tendresse

Bonjour. Tu as le droit de
vivre ta vie. Tu as le droit à
l'alimentation. Moi qui ne manque
de rien j'espère qu'avec ses
5 grammes de tendresse tu
vivras mieux.

Kéziah

5 grammes de
TENDRESSE

Vous êtes formidables

Interdire toute cette violence

Ô femme, ô fille ne doutez jamais de vous

Le 25 novembre et tous les autres jours
Égalité et amour sur la terre

Nous sommes ensemble pour lutter contre les violences faites
aux femmes et aux jeunes filles

Célébrons cette journée de violence faites aux femmes
et aux jeunes fille

Égalité à l'homme

Stoppons les violences

Tu es courageuse ♡♡ je t'
embrasse ♡♡

Lucie

Les 5 grammes de bonheur offert par Neha-Rose, Zoé et Elsa

5 grammes
de BONHEUR

Bonjour,
pour toutes les femmes et pour toutes les jeunes filles,
par exemple dans sa chanson. Imen Es dit à son frère que cela
fait 3 ans qu'elle est avec un homme qui la frappe mais elle l'aime
très fort alors elle n'a pas envie de le quitter. Son frère se sent donc
obligé d'intervenir. Il dit à Imen Es qu'une femme c'est une reine.
La morale de cette chanson est qu'il est mieux d'en parler à une
personne de confiance et il est important de toujours se relever même
après avoir reçu un choc! On peut toujours recommencer une
nouvelle vie, gardez espoir c'est!

Neha-Rose ♥♥♥

5 grammes
de Bonheur

Bonjour.

Ne pensez pas qu'à ça, ne vous empêchez pas de manger et
surtout sauvez-vous. Essayez de profiter de la vie, riez,
amusez-vous. Je pense à vous, défendez vous, vous n'êtes pas
seule. Ne gâchez pas votre vie à cause de ça, amusez-vous
Soyez optimiste, sortez dans les restaurants et les cafés.
Courage.

Elsa

5 grammes de
bonheur

Bonjour

Vous avez connu des choses que personne
ne voudrait connaître, on ne se rend pas
compte de la gravité. C'est pour cela que j'ai
écrit cette carte pour vous réconforter.

Je me suis inspirée d'une chanson nommée
Tempête de l'artiste Angèle; Encore une tempête
Encore une alerte l'orage la quette et s'abat sur elle
Mais elle reçoit de l'aide Et c'est fini toutes
ces horreurs. Zoé ♥

Les 5 grammes d'amour offerts par Abygaëlle et Agathe

5 grammes d'amour.....



Bonjour

L'amour cogne mais te laisse pas faire cogner. Ta peau est fine comme du papier à cigarette mais ne brûle pas ton cœur, il est beau comme toi on t'a fait du mal, s' veuse pas qu'on t' fasse du mal tu t' effiloche, tu t' abîmes à tous les coups mais ton cœur reste intacte. Chaque fois qu'on te gratte, il y a une tâche bleue alors me te laisse pas grapper.

♥♥♥♥

Abygaëlle

♥ = l'eau
 ♥ = la lune
 ♥ = la terre
 ♥ = l'amour

Li. Anoukka Nanyalla

5 grammes de tendre et d'amour

Bonjour madame, je m'appelle Agathe. Je t'écris pour te dire que, je sais que même si cette situation est dure sache que je pense à toi. Dans ta vie garde ton droit de penser et ta liberté. Sois LIBRE



Li. Anoukka Nanyalla

Les 5 grammes de motivation offerts par Yasser et de pensées offerts par Lina

5 grammes de
pensées

Bonjour

La violence, elle n'est pas que dans les coups, elle est dans les situations établies, existantes, qu'on refuse de changer. Nous pensons à vous.

LIINA

5 grammes de
MOTIVATION

Chère madame

Nous sommes une famille qui s'aide tous les jours.

Soyez courageuse, ne vous cachez pas.

Je profite du 25 novembre pour vous donner de la force et du respect!

Ne désespérez pas.

Vous êtes la meilleure

Yasser

Signer Yasser.

Les 5 grammes de force et courage offerts par Jâd, Lara et Elias

5 grammes de
courage

Bonjour

Mesdames, Mesdemoiselles: Le droit à la santé est un droit essentiel à l'humanité. Si on vous l'interdit de force, ne vous découragez pas. Il faut se ressaisir, faire des manifestations, par la violence; faites la révolution! Et si les auteurs agissent continuer jusqu'à la victoire, n'abandonnez jamais, n'ayez pas peur! Et quand j'entendrais parler de vos exploits à la télévision, à la radio ou dans les journaux je serai fier de vous et je serai très foyeux! Vous rassurez, j'en suis sûr!

Jâd

5 grammes
de COURAGE

Bonjour

Je sais ce que tu ressens, et je n'aimerai pas que ça continue. Je te souhaite du bonheur. Et cette situation doit s'arrêter. Je pense à toi. ❤️❤️

bisous

Lara

5 grammes de
force

Bonjour,

je pense à vous j'espère
que ça ira mieux.

Vous avez raison de vous
courage. Elias

Les 5 grammes de bonne humeur offerts par Jeanne et les 5 grammes de joie offerts par Eliott

5 grammes de
Bonne Humeur

Bonjour,

Ayez confiance en vous Défendez vous.

Parlez, sachez que vous n'êtes pas seules.

Amusez vous, souriez, soyez Heureuses.

Je pense bien à vous ★

Jeanne ♥ ★

5 grammes de
joie

Je ne veux pas vous rappeler de
mauvais souvenirs. Je veux juste vous
encourager et que vous continuiez à croire
en vos rêves.

Encouragement

Sérénité

Positive

Optimiste

Irremplaçable

Respect

ELIOTT
😊

Le sexisme dénoncé par Sarah

Sarah
Le sexisme est une discrimination
dans toutes les nations.
Ce n'est pas ma passion, je n'aime pas cette façon
dont les situations se font.
Non, le bleu, les voitures et certaines distractions
ne sont pas que pour les garçons !
Pour notre évolution et les prochaines générations
Mettons fin à cette discrimination !
texte inspiré par les éléphants olee wobbler
de Nambikwame.

« Nous devons protéger les femmes et les filles » Eléna

Bonjour, tu as le droit
d'être comme tout le monde, n'oublie
pas que tu as les mêmes droits que tous.
Je te soutiens, je pense à toi. Tu es formi-
dable. La violence faite aux femmes, c'est
infâme. Tu as le droit de vivre ta vie.
Je t'envoie de la tendresse, de la foi et
de l'amour. Protection pour les
femmes et les filles!!!
Eléna 

S. Anoukis - Satyrolia

**En présence de Nathalie Koenders, 1^{ère} adjointe à la mairie de Dijon,
ces messages,
après avoir été lus par les enfant du CMJ de DIJON,
ont été remis par Kildine Bataille-Bennetz, adjointe au Maire de Dijon,
au ZONTA CLUB de DIJON
à l'hôtel de ville de Dijon
lors de la cérémonie du 25 novembre 2023
d'inauguration de la campagne d'élimination des violences
faites aux femmes et aux filles.**

LE ZONTA dit NON

AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

**POUR UN MONDE MEILLEUR
POUR LES FEMMES ET LES FILLES**



K.Bataille-Bennetz, déléguée à la Petite
Enfance, à l'Egalité Femmes-Hommes et à la
lutte contre les violences faites aux Femmes

